

«Утверждаю»  
Директор школы  
*Р.Н.Шакиров*  
Р.Н.Шакиров



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Нижнеатнынская ООШ»**

**учащиеся**  
**1 – 4 классов**  
**20.01.2021**  
**9 ДЕНЬ**

**СРЕДА**

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0,150	148,3
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	175
3 САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ	0,060	54
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
5 ХЛЕБ БЕЛЫЙ	0,030	71
6 ГРУША	0,100	47
7 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,020	40,8

**учащиеся**  
**5 - 9 классов**  
**20.01.2021**  
**9 ДЕНЬ**

**СРЕДА**

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	0,210	318,7
2 КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	0,080	259
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
4 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71

Повар: *Г.А.Гильмутдинова* Г.А.Гильмутдинова  
Директор школы: *Р.Н.Шакиров* Р.Н.Шакиров